

VISIO U6 À U11 REGLES ET ORGANISATION SAISON 2026-2027

Lundi 14 Septembre 2026



SOMMAIRE

- 1/ Calendrier général
- 2/ Calendrier des formations Semestre 1
- 3/ Changements règles et organisation U6/U7
- 4/ Changements règles et organisation U8/U9
- 5/ Changements règles et organisation U10/U11
- 6/ Questions diverses



Dates	U6 2021 Foot à 4	U6/U7 2020 2021 Foot à 4	U8 2019 Foot à 5	U8/U9 2018/2019 Foot à 5 ou foot à 8	U10 2017 Foot à 8	U10/U11 2016/2017 Foot à 8	U12 2015 Espoir ou nterdistrict	U12 2015 D1 10 équipes	U12 2015 D2 D3 D4	U13 2014 Foot à 11 Interdistrict	U12/U13 2015/2014 D1- D2-D3- D4	
09-janv	FUTSAL	Ratrapage	Rotation 3 Journée 1	Rotation 3 Journée 1	Rotation 3 Journée 3	Rotation 3 Journée 3	JP Roux Tour 2			Pitch Tour 2		
16-janv	Rotation 2 Journée 3	Rotation 3 Journée 1	Rotation 3 Journée 2	Rotation 3 Journée 2	Ratrapage	Ratrapage	Journée 1	Phase 3 Journée 1		Journée 1	Phase 2 Journée 1	
23-janv	Rotation 2 Journée 4	Rotation 3 Journée 2	Rotation 3 Journée 3	Rotation 3 Journée 3	Rotation 4 Journée 1	Rotation 4 Journée 1	Journée 2	Phase 3 Journée 2		Journée 2	Phase 2 Journée 2	
30-janv	Ratrapage	Rotation 3 Journée 3	Rotation 3 Journée 4	Rotation 3 Journée 4	Rotation 2 Journée 2	Rotation 4 Journée 2	Journée 3	Phase 3 Journée 3		Journée 3	Phase 2 Journée 3	
06-févr	Vacances d'Hiver 6 Février / 22 Février						Journée 4	Phase3 Journée 4		Journée 4	Ratrapage	
13-févr												
20-févr												
27-févr	Rotation 3 Journée 1	Rotation 3 Journée 4	Ratrapage	Ratrapage	Rotation 4 Journée 3	Rotation 4 Journée 3	Journée 5	Phase 3 Journée 5		Journée 5	Phase 2 Journée 4	
06-mars	Rotation 3 Journée 2	Rotation 4 Journée 1	Rotation 4 Journée 1	Rotation 4 Journée 1	Ratrapage	Ratrapage	Journée 6	Phase 3 Journée 6		Journée 6	Phase 2 Journée 5	
13-mars	Rotation 3 Journée 3	Rotation 4 Journée 2	Rotation 4 Journée 2	Rotation 4 Journée 2	Rotation 5 Journée 1	Rotation 5 Journée 1	Journée 7	Phase 3 Journée 7		Journée 7	Phase 2 Journée 6	
20-mars	Rotation 3 Journée 4	Rotation 4 Journée 3	Rotation 4 Journée 3	Rotation 4 Journée 3	Rotation 5 Journée 2	Rotation 5 Journée 2	Journée 8	Phase 3 Journée 8		Finale Dep Pitch ou rattrapage		
27-mars	Week-End de Pâques 27/28/29 Mars											
03-avr	Vacances de Printemps 3 Avril / 19 Avril						Journée 9				Journée 8	Phase 2 Journée 7
10-avr												
17-avr												
24-avr	JOURNEE NATIONALE	Rotation 4 Journée 4	Rotation 4 Journée 4	Rotation 4 Journée 4	Rotation 5 Journée 3	Rotation 5 Journée 3	Journée 10	Phase 3 Journée 9		Journée 9	Phase 2 Journée 8	
01-mai	Tournois Clubs									Finale Regionale Pitch 1 et 2 Mai		
08-mai												
15-mai							Finale JP ROUX ou Rattrapage			Journée 10	Phase 2 Journée 9	
22-mai												

Calendrier des formations Semestre 1 : U6/U9 & U10/U11



CFI U6 U9	21 ET 22 SEPTEMBRE + 5 ET 6 OCTOBRE	18H 21H	STADE MUNICIPAL 218 RUE DU PASTEUR IDEBERT EXBRAYAT 30420 CALVISSON
CFI U6U9	8 ET 22 OCTOBRE	9H 12H 13H 16H	COMPLEXE YVES CONTE 6190 RUE BECMIL 30340 SALINDRES
CFI U6U9	15 ET 29 OCTOBRE	9H 12H 13H 16H	STADE AGORA CHEMIN DE BELLEGARDE 30230 BOUILLARGUES
CFI U6U9	19 ET 20 OCTOBRE + 2 ET 3 NOVEMBRE	18H 21H	MAIRIE 14 RUE DE LA CANTONNADE 30630 GOUDARGUES
CFI U10 U13	9 ET 23 OCTOBRE	9H 12H 13H 16H	STADE PERRIER CHEM DE BOISSIERES 30310 VERGEZE
CFI U10U13	16 ET 30 OCTOBRE	9H 12H 13H 16H	STADE MUNICIPAL AVENUE DE L ECOLE 30130 ST PAULET DE CAISSON
CFI U10 U13	5 ET 6 NOVEMBRE + 19 ET 20 NOVEMBRE	18H 21H	STADE J ZANON ROUTE DE BOUILLARGUES 30128 GARONS
CFI U10 13	30 NOVEMBRE ET 1 DECEMBRE + 14 ET 15 DECEMBRE	18H 21H	SALLE DES FETES CHEMIN DES VIGNERONS 30350 DOMESSARGUES
FPC	10 11 SEPTEMBRE 2026	9H 12H 13H 16H	STADE PAUTEX AV LOUIS ALTEIRAC 30700 UZES



U6/U7



ORGANISATION

- FOOT à 4
- Dissociation par niveau (loisir / intermédiaire / développement)
- Une journée d'accueil U6 et U7 (26 septembre)
- Une journée nationale : 24 avril
- 3 Futsal (U6) par secteurs
- U6 : 3 rotations / U7 : 4 rotations

REGLES

- Terrains : 30m x 20m
- 3 rencontres + 1 défi en 1c1 : 4 temps de 12 minutes
- Rentrée de touche : conduite de balle obligatoire
- Possibilité de marquer après la première touche



FOOT À 4 : U6 & U7

MATCH

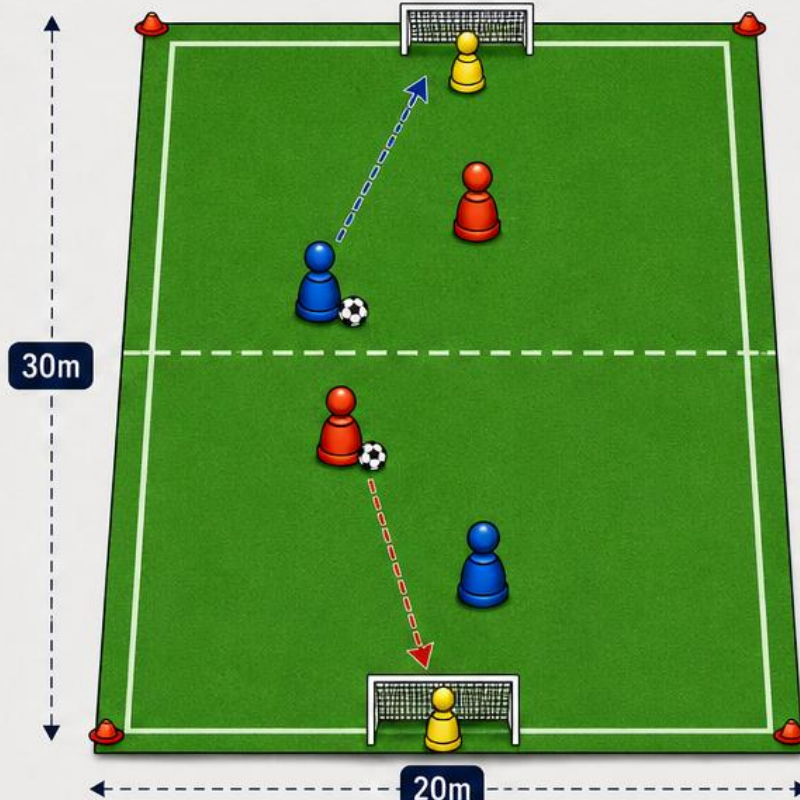
FOOT À 4



2 GARDIENS
3 JOUEURS / ÉQUIPE

DÉFI

1c1 : **ATTAQUER** POUR MARQUER / **DÉFENDRE** POUR RÉCUPÉRER
ET MARQUER EN **STOP BALL**



ATTAQUANT

Marquer dans le but

DÉFENSEUR

Récupérer le ballon
et marquer en **stop ball**

--- FILE D'ATTENTE

ATTAQUANT

Marquer dans le but

DÉFENSEUR

Récupérer le ballon
et marquer en **stop ball**



DIMENSIONS
30m x 20m



CATÉGORIES
U6 & U7



FORME DE PRATIQUE
FOOT À 4



4 TEMPS
DE 12 MINUTES



APPRENDRE EN JOUANT
PRENDRE DU PLAISIR



U8/U9



ORGANISATION

- FOOT à 5
- Dissociation par niveau (loisir / intermédiaire / développement)
- Une journée d'accueil U8 et U9 (19 septembre)
- U8 et U9 : 4 rotations
- U9 à 8 à partir de janvier pour les U9 développement

REGLES

- Terrains : 40m x 25m
- 3 rencontres + 1 défi en 2c1 : 4 temps de 15 minutes
- Rentrée de touche : conduite de balle obligatoire
- Possibilité de marquer après la première touche



FOOT À 5 : U8 & U9

MATCH

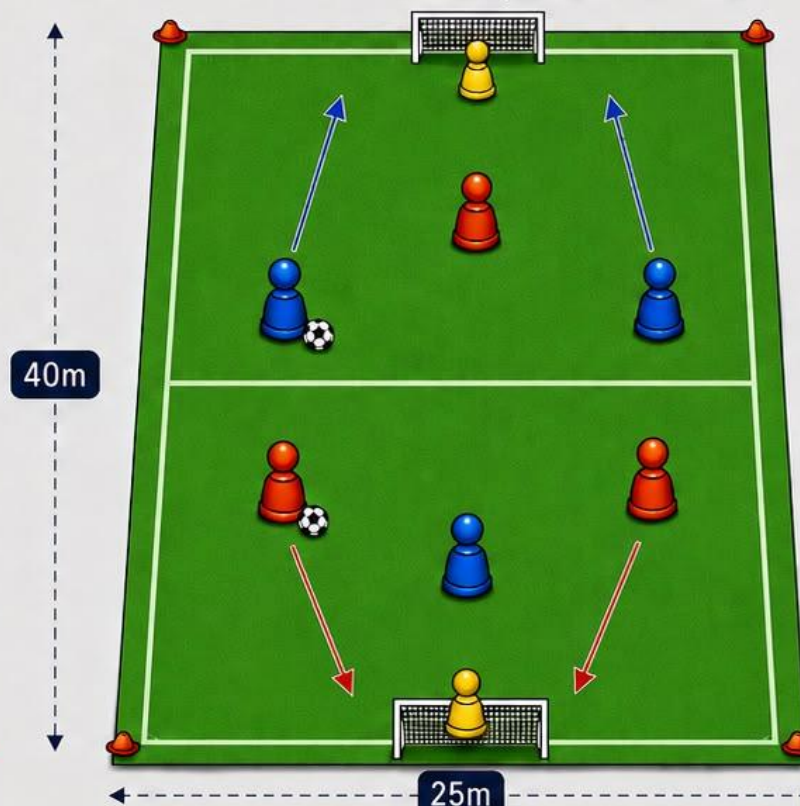
FOOT À 5



2 GARDIENS
4 JOUEURS / ÉQUIPE

DÉFI

2c1 : **ATTAQUER** POUR MARQUER / **DÉFENDRE** POUR RÉCUPÉRER
ET MARQUER EN STOP BALL



ATTAQUANTS
Marquer dans le but
DÉFENSEUR
Récupérer le ballon
et marquer en stop ball

--- FILE D'ATTENTE

ATTAQUANT
Marquer dans le but
DÉFENSEUR
Récupérer le ballon
et marquer en stop ball

4 TEMPS DE 15 MINUTES : 3 MATCHS + 1 DÉFI



DIMENSIONS
40m x 25m



CATÉGORIES
U8 & U9



FORME DE PRATIQUE
FOOT À 5



4 TEMPS
DE 15 MINUTES



APPRENDRE EN JOUANT
PRENDRE DU PLAISIR



ORDRE DES ROTATIONS FOOT À 4 & FOOT À 5



- ROTATION 1 :

Terrain 1 : Match

Terrain 2 : Défi

- ROTATION 2 :

Terrain 1 : Match

Terrain 2 : Défi

- ROTATION 3 :

Terrain 1 : Match

Terrain 2 : Match

- ROTATION 4 :

Terrain 1 : Match

Terrain 2 : Match

U6/U7 : ROTATION DE 12 MINUTES

U8/U9 : ROTATION DE 15 MINUTES



U10/U11



ORGANISATION

- FOOT à 8
- Dissociation par niveau (loisir / intermédiaire / développement)
- Arbitrage à la touche par les remplaçants
- Plateau à 3 équipes
- U10/U11 : 5 rotations

REGLES

- 2 rencontres de 25 minutes + 1 défi jonglerie
- Jonglerie : des deux pieds, 30 max SANS surface de rattrapage, départ du sol, deux essais
- Hors - jeu à la médiane

QUESTIONS DIVERSES



VISIO U12 ET U13 REGLES ET ORGANISATION SAISON 2026-2027



Lundi 07 Septembre 2026



SOMMAIRE

- 1/ Calendrier général
- 2/ Calendrier des formations Semestre 1
- 3/ Changements règles et organisation U12/U13
- 4/ Défis techniques
- 5/ Questions diverses



CALENDRIER SAISON 2026-2027



Dates	U6 2021 Foot à 4	U6/U7 2020 2021 Foot à 4	U8 2019 Foot à 5	U8/U9 2018/2019 Foot à 5	U10 2017 Foot à 8	U10/U11 2016/2017 Foot à 8		U12 2015 Developp 6 équipes	U12 2015 Inter/Loisi 4 puis 6 équipes	U13 2014 D1	U12/U13 2014/2015 D2-D3-D4
	Foot à 4		Foot à 5		Foot à 8						
								Aller Simple	Aller Simple	Aller Simple	Aller Simple
12-sept								Phase 1 Journée 1		Phase 1 Journée 1	Phase 1 Journée 1
19-sept			Journée Rentrée Matin	Journée Rentrée Après-midi				Phase 1 Journée 2	Phase 1 Journée 1	Phase 1 Journée 2	Phase 1 Journée 2
26-sept	Journée reentrée Matin	Journée de reentrée après-midi	Rotation 1 Journée 1	Rotation 1 Journée 1	Rotation 1 Journée 1	Rotation 1 Journée 1		Phase 1 Journée 3	Phase 1 Journée 2	Phase 1 Journée 3	Phase 1 Journée 3
03-oct	Rotation 1 Journée 1	Rotation 1 Journée 1	Rotation 1 Journée 2	Rotation 1 Journée 2	Rotation 1 Journée 2	Rotation 1 Journée 2		Phase 1 Journée 4	Rattrapage	Phase 1 Journée 4	Phase 1 Journée 4
10-oct	Rotation 1 Journée 2	Rotation 1 Journée 2	Rotation 1 Journée 3	Rotation 1 Journée 3	Rotation 1 Journée 3	Rotation 1 Journée 3		Phase 1 Journée 5	Phase 1 Journée 3	Phase 1 Journée 5	Phase 1 Journée 5
17-oct	Rotation 1 Journée 3	Rotation 1 Journée 3	Rotation 1 Journée 4	Rotation 1 Journée 4	Rattrapage	Rattrapage		JP Roux Tour 1		17-oct Pitch Tour 1	
24-oct	17 Octobre 2026 / 2 Novembre 2026										
31-oct											
07-nov	Rotation 1 Journée 4	Rotation 1 Journée 4	Rattrapage	Rattrapage	Rotation 2 Journée 1	Rotation 2 Journée 1		Phase 2 Journée 1	Phase 2 Journée 1	Journées des Capitaines Matin (G) Après midi (F) 9h/17h	
14-nov	Rattrapage	Rattrapage	Rotation 2 Journée 1	Rotation 2 Journée 1	Rotation 2 Journée 2	Rotation 2 Journée 2		Phase 2 Journée 2	Phase 2 Journée 2	Phase 1 Journée 6	Phase 1 Journée 6
21-nov	Rotation 2 Journée 1	Rotation 2 Journée 1	Rotation 2 Journée 2	Rotation 2 Journée 2	Rotation 2 Journée 3	Rotation 2 Journée 3		Phase 2 Journée 3	Phase 2 Journée 3	Phase 1 Journée 7	Phase 1 Journée 7
28-nov	FUTSAL	Rotation 2 Journée 2	Rotation 2 Journée 3	Rotation 2 Journée 3	Rattrapage	Rattrapage		Rattrapage	Rattrapage	Rattrapage	Rattrapage
05-déc	Rotation 2 Journée 2	Rotation 2 Journée 3	Rotation 2 Journée 4	Rotation 2 Journée 4	Rotation 3 Journée 1	Rotation 3 Journée 1		Phase 2 Journée 4	Phase 2 Journée 4	Phase 1 Journée 8	Phase 1 Journée 8
12-déc	FUTSAL	Rotation 2 Journée 4	Rattrapage	Rattrapage	Rotation 3 Journée 2	Rotation 3 Journée 2		Phase 2 Journée 5	Phase 2 Journée 5	Phase 1 Journée 9	Phase 1 Journée 9
19-déc	Vacances de Noël 19 Décembre / 4 Janvier										
26-déc											
02-janv											

Dates	U6 2021 Foot à 4	U6/U7 2020 2021 Foot à 4	U8 2019 Foot à 5	U8/U9 2018/2019 Foot à 5 ou foot à 8	U10 2017 Foot à 8	U10/U11 2016/2017 Foot à 8	U12 2015 Espoir ou Interdistrict	U12 2015 D1 10 équipes	U12 2015 D2 D3 D4	U13 2014 Foot à 11 Interdistrict	U12/U13 2015/2014 D1- D2-D3- D4		
09-janv	FUTSAL	Ratrapage	Rotation 3 Journée 1	Rotation 3 Journée 1	Rotation 3 Journée 3	Rotation 3 Journée 3	JP Roux Tour 2			Pitch Tour 2			
16-janv	Rotation 2 Journée 3	Rotation 3 Journée 1	Rotation 3 Journée 2	Rotation 3 Journée 2	Ratrapage	Ratrapage	Journée 1	Phase 3 Journée 1		Journée 1	Phase 2 Journée 1		
23-janv	Rotation 2 Journée 4	Rotation 3 Journée 2	Rotation 3 Journée 3	Rotation 3 Journée 3	Rotation 4 Journée 1	Rotation 4 Journée 1	Journée 2	Phase 3 Journée 2		Journée 2	Phase 2 Journée 2		
30-janv	Ratrapage	Rotation 3 Journée 3	Rotation 3 Journée 4	Rotation 3 Journée 4	Rotation 2 Journée 2	Rotation 4 Journée 2	Journée 3	Phase 3 Journée 3		Journée 3	Phase 2 Journée 3		
06-févr	Vacances d'Hiver 6 Février / 22 Février						Journée 4	Phase3 Journée 4		Journée 4	Ratrapage		
13-févr													
20-févr													
27-févr							Rotation 3 Journée 1	Rotation 3 Journée 4	Ratrapage	Ratrapage	Rotation 4 Journée 3	Rotation 4 Journée 3	Journée 5
06-mars	Rotation 3 Journée 2	Rotation 4 Journée 1	Rotation 4 Journée 1	Rotation 4 Journée 1	Ratrapage	Ratrapage	Journée 6	Phase 3 Journée 6		Journée 6	Phase 2 Journée 5		
13-mars	Rotation 3 Journée 3	Rotation 4 Journée 2	Rotation 4 Journée 2	Rotation 4 Journée 2	Rotation 5 Journée 1	Rotation 5 Journée 1	Journée 7	Phase 3 Journée 7		Journée 7	Phase 2 Journée 6		
20-mars	Rotation 3 Journée 4	Rotation 4 Journée 3	Rotation 4 Journée 3	Rotation 4 Journée 3	Rotation 5 Journée 2	Rotation 5 Journée 2	Journée 8	Phase 3 Journée 8		Finale Dep Pitch ou rattrapage			
27-mars	Week-End de Pâques 27/28/29 Mars												
03-avr	Vacances de Printemps 3 Avril / 19 Avril						Journée 9					Journée 8	Phase 2 Journée 7
10-avr													
17-avr													
24-avr	JOURNEE NATIONALE	Rotation 4 Journée 4	Rotation 4 Journée 4	Rotation 4 Journée 4	Rotation 5 Journée 3	Rotation 5 Journée 3	Journée 10	Phase 3 Journée 9		Journée 9	Phase 2 Journée 8		
01-mai	Tournois Clubs									Finale Regionale Pitch 1 et 2 Mai			
08-mai													
15-mai							Finale JP ROUX ou Rattrapage			Journée 10	Phase 2 Journée 9		
22-mai													

Calendrier des formations Semestre 1 : U6/U9 & U10/U11



CFI U6 U9	21 ET 22 SEPTEMBRE + 5 ET 6 OCTOBRE	18H 21H	STADE MUNICIPAL 218 RUE DU PASTEUR IDEBERT EXBRAYAT 30420 CALVISSON
CFI U6U9	8 ET 22 OCTOBRE	9H 12H 13H 16H	COMPLEXE YVES CONTE 6190 RUE BECMIL 30340 SALINDRES
CFI U6U9	15 ET 29 OCTOBRE	9H 12H 13H 16H	STADE AGORA CHEMIN DE BELLEGARDE 30230 BOUILLARGUES
CFI U6U9	19 ET 20 OCTOBRE + 2 ET 3 NOVEMBRE	18H 21H	MAIRIE 14 RUE DE LA CANTONNADE 30630 GOUDARGUES
CFI U10 U13	9 ET 23 OCTOBRE	9H 12H 13H 16H	STADE PERRIER CHEM DE BOISSIERES 30310 VERGEZE
CFI U10U13	16 ET 30 OCTOBRE	9H 12H 13H 16H	STADE MUNICIPAL AVENUE DE L ECOLE 30130 ST PAULET DE CAISSON
CFI U10 U13	5 ET 6 NOVEMBRE + 19 ET 20 NOVEMBRE	18H 21H	STADE J ZANON ROUTE DE BOUILLARGUES 30128 GARONS
CFI U10 13	30 NOVEMBRE ET 1 DECEMBRE + 14 ET 15 DECEMBRE	18H 21H	SALLE DES FETES CHEMIN DES VIGNERONS 30350 DOMESSARGUES
FPC	10 11 SEPTEMBRE 2026	9H 12H 13H 16H	STADE PAUTEX AV LOUIS ALTEIRAC 30700 UZES



U12/U13



ORGANISATION

- FOOT à 8
- Dissociation par niveau (loisir / intermédiaire / développement)
- Arbitrage à la touche par les remplaçants
- Match à 2 équipes en 3 phases
- Journée des capitaines : 07 novembre (M : matin / F : après midi)
- Festival Pitch U13 et JP Roux U12

REGLES

- Rencontres de 70 minutes
- 2x35' avec pause coaching de 2' à la 17^e et 52^e
- 3 défis techniques sur la saison
- U13 à 11 à partir de janvier pour les 1^e de D1
- Hors - jeu à la médiane
- Finale dép Pitch U13 : 20 mars
- Finale JP Roux U12 : 15 mai

DEFIS TECHNIQUE 1^e ET 2^e TRIMESTRE

DEFIS TECHNIQUES U12 – U12/U13

1^{ER} TRIMESTRE
(Jonglerie Pieds)

EQUIPE A :

	RESULTATS DEFIS
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	

EQUIPE B :

	RESULTATS DEFIS
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	

EQUIPE VAINQUEUR DU DEFI :

REGLES :

- Jonglerie pieds
- Départ ballon au sol
- Possibilité d'utiliser les 2 Pieds
- Pas d'autre surface de rattrapage
- 50 contacts maximum
- 1 Essai
- 1 C 1 (ex : gardien contre gardien, N°2 contre N°2.....)
- Educateur équipe A comptabilise le gardien de l'équipe B, Educateur équipe B comptabilise le gardien équipe A et ainsi de suite....
- Si une équipe est 11 joueurs et l'autre équipe 12 joueurs , le GB doit repasser etc

BAREME :

- 2 points : équipe vainqueur
- 1 point : équipe perdante
- 0 point : équipe n'ayant pas participé
- A la fin du DEFI si le score est de 6 à 6 : LES 2 GARDIENS repassent (Mort subite)

DEFIS TECHNIQUES U12 – U12/U13

2nd TRIMESTRE
(Conduite de Balle)

EQUIPE A :

	RESULTATS DEFIS 1PT/OPT
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	

EQUIPE B :

	RESULTATS DEFIS 1PT/OPT
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	

EQUIPE VAINQUEUR DU DEFI :

REGLES :

- Conduite de balle
- Départ ballon arrêté
- Double 8 (2 Coupelles ou Piquets espacés de 5M , Doubler l'atelier, 1 atelier par équipe)
- Possibilité d'utiliser les 2 Pieds
- 1 Essai
- 1 C 1 (ex : gardien contre gardien, N°2 contre N°2.....)
- Si une équipe est 11 joueurs et l'autre équipe 12 joueurs , le GB doit repasser etc



BAREME :

- 2 points : équipe vainqueur
- 1 point : équipe perdante
- 0 point : équipe n'ayant pas participé
- A la fin du DEFI si le score est de 6 à 6 : LES 2 GARDIENS repassent (Mort subite)



DEFI TECHNIQUE 3^e TRIMESTRE

DEFIS TECHNIQUES U12 – U12/U13

3^eme TRIMESTRE
(1 C 1 GARDIENS)

EQUIPE A :

	RESULTATS DEFIS 1PT/OPT
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	

EQUIPE B :

	RESULTATS DEFIS 1PT/OPT
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	

EQUIPE VAINQUEUR DU DEFI :

REGLES :

- Conduite de balle
- Départ ballon arrêté Rond central
- Possibilité d'utiliser les 2 Pieds
- 1 Essai
- 1 C 1 (Marquer face au gardien, en maximum 6sec !!)
- Tir ou dribble
- Si tir ne pas rejouer le ballon après la première tentative (Ballon repoussé poteau ou gardien)
- Si une équipe est 11 joueurs et l'autre équipe 12 joueurs , le GB doit repasser etc



BAREME :

- 2 points : équipe vainqueur
- 1 point : équipe perdante
- 0 point : équipe n'ayant pas participé

DEFIS TECHNIQUES (3^e trimestre)

U12 ESPOIR / D1 – U13 FOOT A 11 / D1

(Jonglerie en mouvement)

Equipe A :

	RESULTATS DEFI 1PT / OPT
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	

Equipe B :

	RESULTATS DEFI 1PT / OPT
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	

EQUIPE VAINQUEUR DU DEFI :

REGLES :

- Départ ballon au sol
- Traverser la surface de réparation en jonglant (longueur de 13 m)
- Utilisation uniquement des pieds
- Si ballon tombé ou utilisation d'une autre surface, retour au départ
- Le joueur qui franchit la ligne le 1^{er} **gagne le point**
- Si à la fin le score est de 6 à 6, le Gardien de But repasse

BAREME :

- 2 points : équipe vainqueur
- 1 point : équipe perdante
- 0 point : équipe n'ayant pas participé



QUESTIONS DIVERSES

