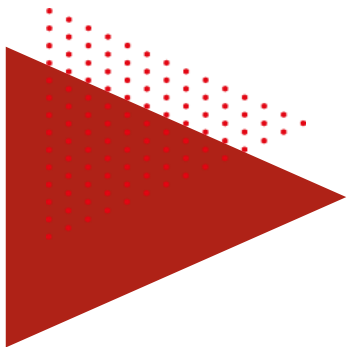




# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION


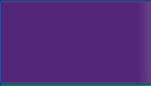




16/10/2020



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
<b>LIGUE</b>	OCCITANIE
<b>DISTRICT</b>	GARD LOZERE
<b>CLUB</b>	AS VERS PONT DU GARD

		
<b>U6/U9</b>	<b>U10/U13</b>	<b>U14/U19</b>
		<b>XXX</b>

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	XX
	Engagement citoyen	XX
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	



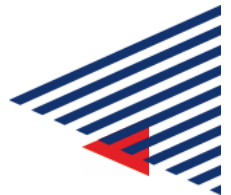


# TITRE DE L'ACTION

**Expliquez ici le détail de votre action en pensant à préciser:**

- Le nombre de personnes touchés 18 joueurs
- Le(s) public(s) cible(s) CATEGORIE U14.U15
- L'implication d'acteurs extérieurs : oui
- Vous pouvez également intégrer le lien d'une éventuelle publication spécifique à votre action sur vos réseaux (site / Facebook etc.)

- LE JEUDI 31 MARS 2022 , dans le cadre du service civique, le club a sollicité Lionel LEFEBVRE, membre de l'équipe de France de Bobsleigh ayant participé au JO de PEKIN, domicilié à CASTILLON DU GARD.
- Intervenant sur le groupe des U14.U15, le sportif de très haut niveau leur a apporté des conseils sur la nécessité de s'entraîner, sur la répétition des gestes, sur l'importance de l'échauffement, sur les étirements et la récupération, sur l'alimentation et le sommeil.
- Diverses questions ont été posées par les joueurs au cours de ces échanges.



# INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION

( visite de Lionel Lefebvre, membre de l'équipe de France, présent au JO de PEKIN )

