



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Club
Nîmes Lasallien

Date : 03/03/22

Nb participants : 8

District

Gard Lozère

Thématique

Santé



Nom de l'action

Le sucre en bien
et en mal

Résumé de l'action

Lors du stage du club effectué durant les vacances de mars, des équipes U8 et U9 composées de 8 joueurs ont été interrogées sur les bienfaits et les méfaits du sucre pour les enfants (thématique santé).

Les éducateurs Emma et Julien ont disposé sur une table différentes boissons (sodas, jus de fruits, eau ...). Les enfants devaient retrouver le taux de sucre dans chacune de ces boissons, puis le convertir (avec l'aide des intervenants) en nombre de morceaux de sucre et enfin les classer par ordre décroissant du plus sucré au moins sucré.

Ensuite, des questions réponses ont été échangés entre les joueurs et les éducateurs pour rendre compte des bienfaits et des méfaits du sucre dans les sodas, mais aussi de l'importance de boire de l'eau et des jus de fruits.



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

