

U6

DOCUMENT EXPLICATIF

SAISON 2023-2024

LA PRATIQUE DES U6 GARD



LA PRATIQUE DES U6

MOYENS

U6



Consignes fédérales
d'organisation des plateaux

- *L'organisation du plateau*
- *Le terrain*
- *Les officiels*
- *Les effectifs*



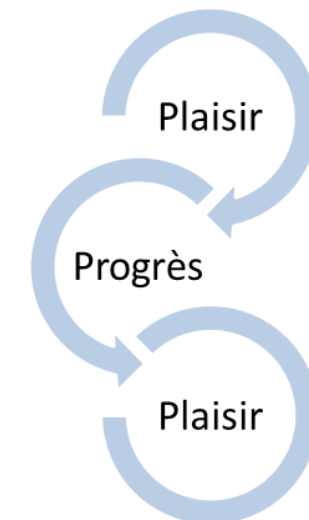
Restauration du climat et mise
en place d'évènements festifs

- *La saison*
- *Les protocoles*
- *Les lois du jeu*



Optimisation des temps d'activité
et des contenus proposés

- *Le contenu*
- *La rentrée du foot*



INSTALLATION DU TERRAIN

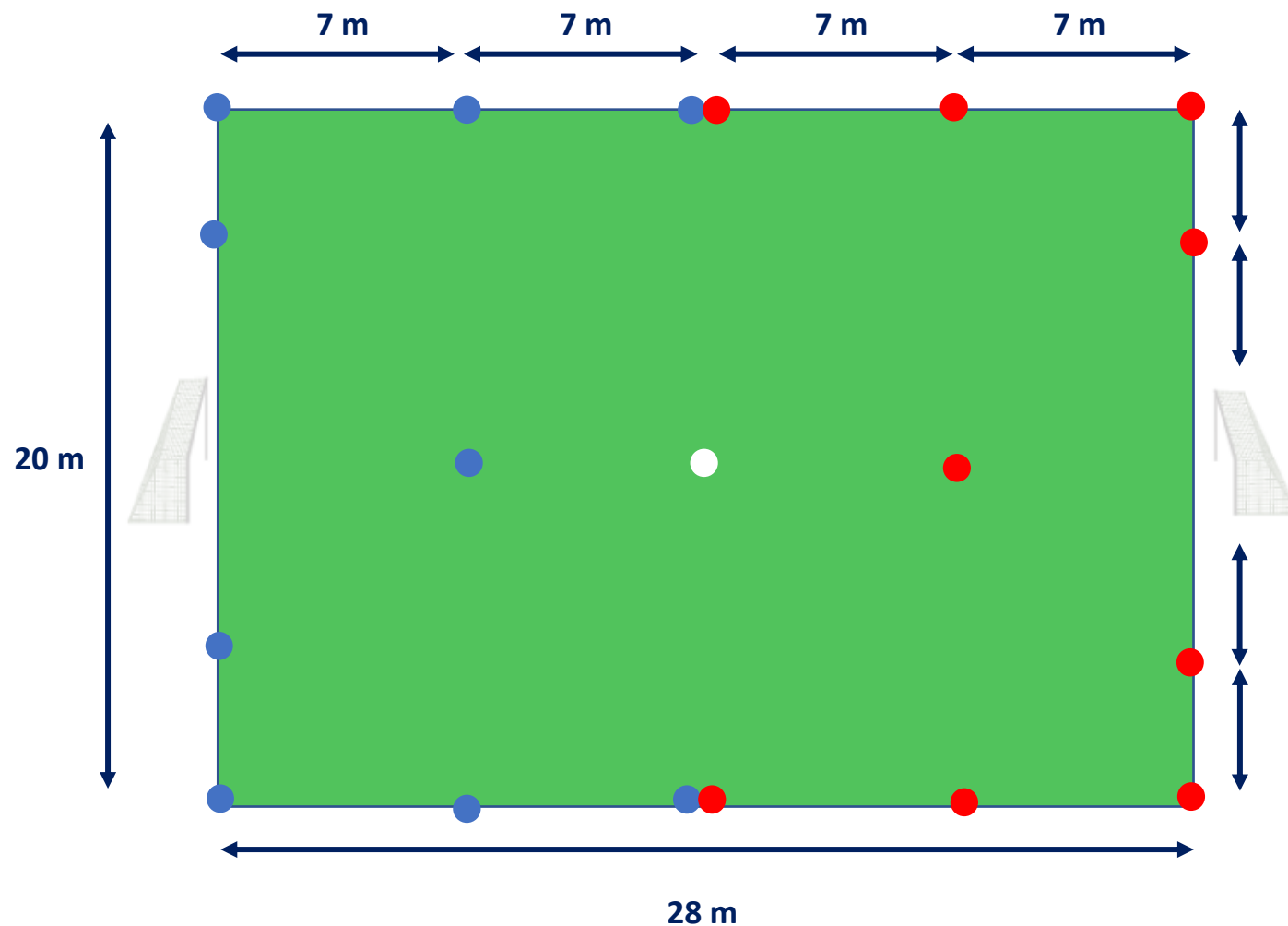
U6

CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

RIGUEUR ET SIMPLICITÉ

Terrain 4c4 (catégorie U6) :

- Dimension : 28 x 20 m
- Multiple de 7 sur la longueur
- Multiple de 4 sur la largeur
- But avec filet de 4m x 1,5m
- Balisage avec notion de camp 9 coupelles bleues / 9 coupelles rouges



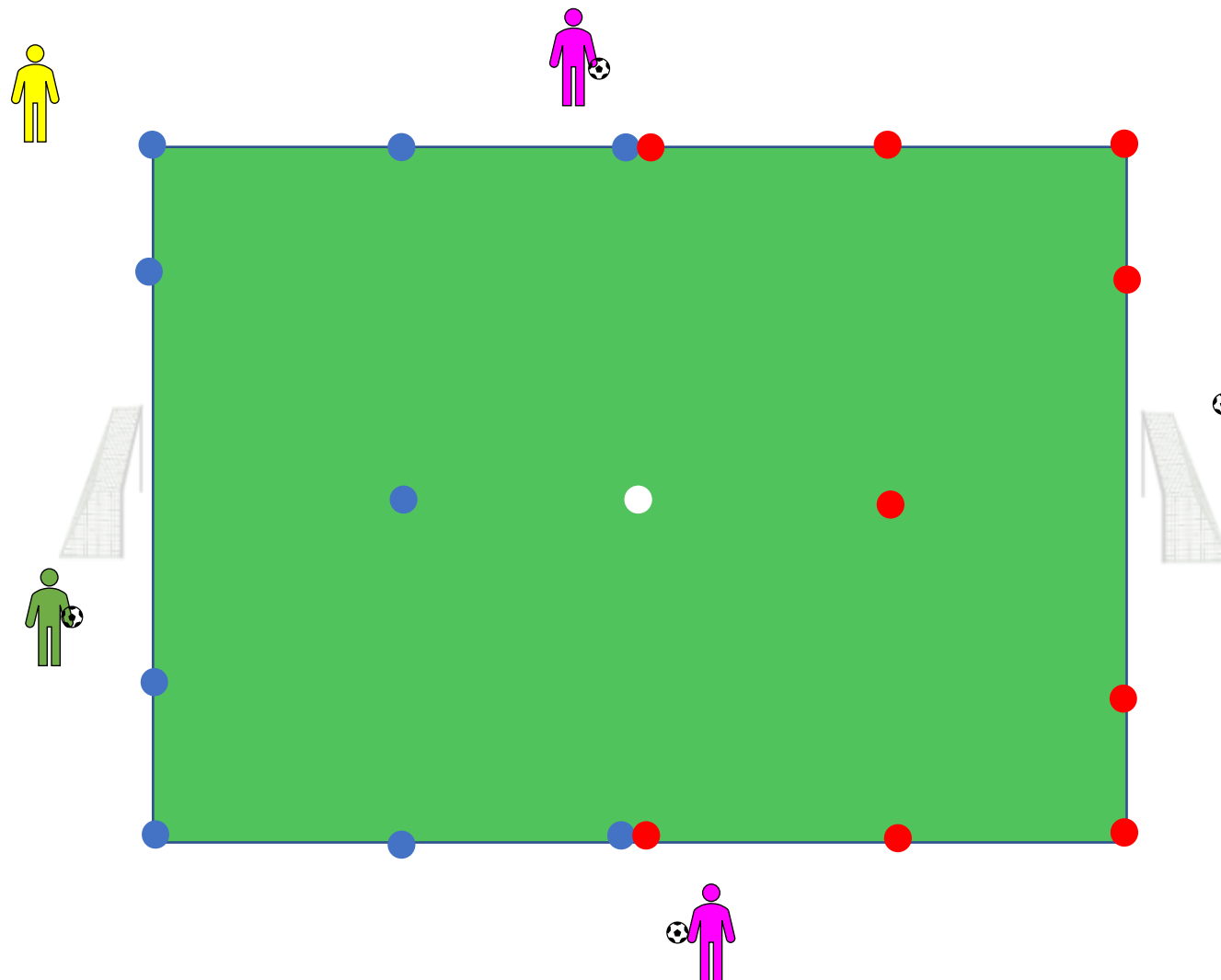
IDENTIFICATION DES OFFICIELS

U6

CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX (RIGUEUR)

Avec une chasuble de couleurs

- 1 délégué de plateau qui veille au bon climat des plateaux
- 1 responsable technique qui assure l'organisation, la coordination du plateau
- 1 parent ballon qui se trouvent derrière chacun des buts



U6

CADRAGE DES EFFECTIFS

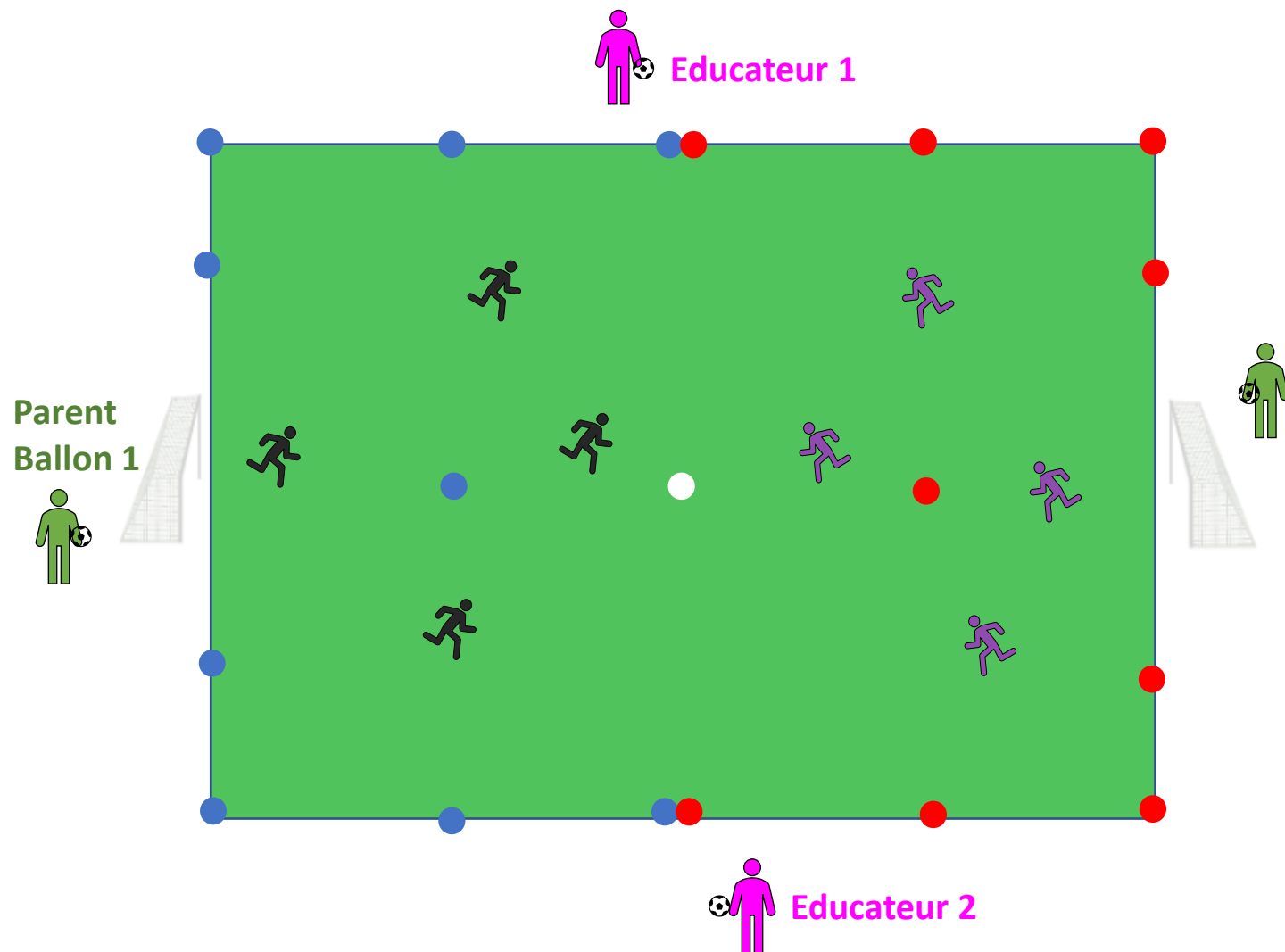
CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX (RIGUEUR)

Pratique U6 :

Nbre de joueurs/joueuses autorisé(e)s : **4 contre 4**

Dans le cadre d'une pratique dissociée par **niveau 1 et 2** sur le même terrain, le nombre de joueurs/joueuses autorisé(e)s sera :

- **Niveau 1 : 4 contre 4**
- **Niveau 2 : 3 contre 3 possible**



U6

UNE SAISON RICHE ET RYTHMÉE

RESTAURATION DU CLIMAT ET MISE EN PLACE D'ÉVÈNEMENTS FESTIFS

- **6 temps forts**
(Rentrée du foot, Halloween, Noël, Carnaval, Pâques, JND)

- **Alternance de plateau**
classique et Futsal



U6

2 PROTOCOLES

RESTAURATION DU CLIMAT ET MISE EN PLACE D'ÉVÈNEMENTS FESTIFS



DEBUT DE PATEAU

- Applaudissement des enfants puis ola
- ⇒ Remerciements aux adultes de les laisser jouer



FIN DE PATEAU

- Clapping par l'ensemble des personnes présentes
- ⇒ Remerciements



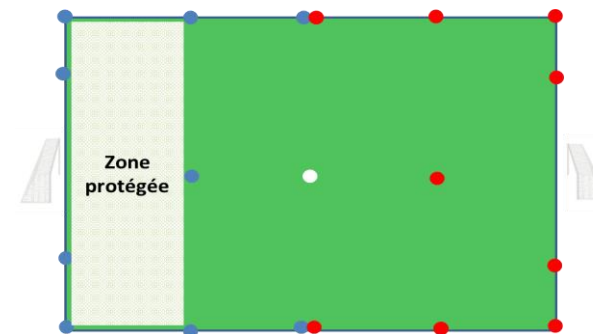
U6

LOIS DU JEU - NOUVEAUTÉS

OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

1. Relance protégée : Dans la zone des 7m

(l'adversaire pourra entrer dans cette zone quand le ballon est touché par le joueur ou quand le ballon est sorti de la zone protégée).



2. Coup de pied de réparation (penalty) : Sur la ligne des 7m au milieu du but

3. Rentrée de touche

4. Coup de pied de coin (corner)

2 options pour le
joueur/joueuse




OU



Conduite de balle

Passe



 Précision : Si le joueur/joueuse décide de rentrer en conduite de balle suite à un corner ou à une touche, il/elle joue librement et donc il/elle peut tirer et donc marquer un but.

5. Temps de jeu : 45 minutes – découpé en 3 parties de 15 min

Toutes les équipes réalisent la même activité sur le même temps



U6

LA PRATIQUE DES U6

SAISON 2023-2024

QUELQUES CHIFFRES

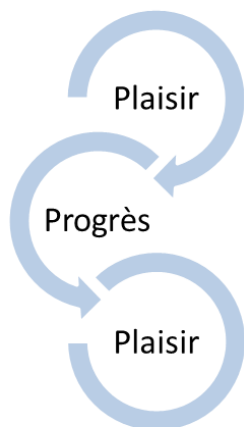


U6

ELEMENTS CHIFFRES

PLAISIR – PROGRESSION - PLAISIR

	CONDITIONS	TEMPS
TEMPS DE JEU EFFECTIF MOYEN SUR UN MATCH DE 15 MIN	<u>Buts avec jalons – PAS de parents-ballons:</u>	5'40"
	<u>Buts avec FILETS et PRESENCE de parents-ballons:</u>	8'55"
RENTREE DE TOUCHE	<u>effectuée uniquement par la PASSE:</u>	6'40"
	<u>effectuée uniquement par la CONDUITE:</u>	9'



	TEMPS DE JEU EFFECTIF	NIVEAU	NOMBRE DE POSSESSIONS
BALLON MAGIQUE	9'15"	Enfant « débutant »	13,5
		Enfant « débrouillé »	14,5
MATCH	7'35"	Enfant « débutant »	15
		Enfant « débrouillé »	22

En moyenne: **30 secondes GAGNEES** à chaque but marqué dans des **buts avec filets**

U6

LA PRATIQUE DES U6

SAISON 2023-2024

BONNE SAISON

