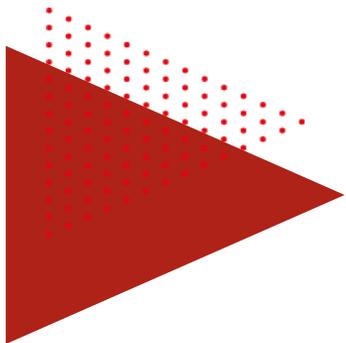




PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

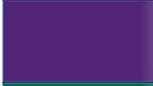
FICHE ACTION

09/02/2023



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	OCCITANIE
DISTRICT	GARD
CLUB	O.ST HILAIRE LA JASSE

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
		X

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	X
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





Le duel de l'élégance

Lors de la séance d'entraînement U19 du jeudi 09/02/2023 une action sur le thème du Fair-play a été mise en place afin de valoriser l'importance d'un bon comportement en dehors et sur le terrain.

10 joueurs U19 ont participé à cette action. Ils étaient encadrés par 2 éducateurs et un stagiaire qui animait l'action.

Les joueurs étaient répartis en 2 équipes : les « attaquants » et les « défenseurs ».

L'action mise en place se présentait sous la forme d'un exercice avec parcours technique comprenant 3 zones distinctes :

- Une zone « questions » : l'animateur y pose une question.
- Une zone « duel » : les attaquants et défenseurs s'y affrontent.
- Une zone « but » : un gardien y défend son but.

3 joueurs étaient invités à rejoindre l'animateur dans la zone « questions » : 1 attaquant et 2 défenseurs

L'animateur posait une question à l'attaquant :

- Bonne réponse, il doit éliminer un défenseur et marquer un but en moins de 30 secondes.
 - Mauvaise réponse, il doit éliminer 2 défenseurs et marquer un but en moins de 30 secondes.
- Les points étaient attribués de la manière suivante :
 - +3 points par but marqué.
 - +1 point pour les attaquants par tir cadré.
 - +1 point pour les défenseurs par but non marqué

Les U19 ont été réceptifs à cette action. L'objectif est maintenant d'observer s'il y a une amélioration du comportement au sein de l'effectif des U19.





QUESTIONNAIRE « FAIR-PLAY »

.....

Questions	Réponses
1 Dans un stade, quelle personne a le droit de contester ouvertement une décision de l'arbitre ?	Aucune (joueurs, entraîneurs, supporters doivent respecter ses choix).
2 En 10 lettres, commençant par F : lien de solidarité qui unit les membres d'un club, d'une équipe.	Fraternité (elle implique d'écouter les autres, de les respecter et de les aider).
3 Quel risque encourt un joueur proférant des insultes racistes : une peine de prison et une amende, une suspension et une amende ou les 2 à la fois ?	Les 2 à la fois (prison et amende au tribunal ; suspension et amende avec la FFF).
4 Comment appelle-t-on une personne qui travaille dans un club sans rémunération ?	Un bénévole.
5 Mon 1 ^{er} est toujours contre, mon 2 ^e est un jeu où l'on s'amuse, mon 3 ^e est un arbre. Mon tout est contraire à l'esprit du jeu.	Antisportif (anti - sport - if).
6 Laquelle de ces fautes n'entraîne pas une exclusion : une touche mal exécutée, une faute grossière, ou cracher sur un adversaire.	Une rentrée de touche mal exécutée.
7 Complète la phrase : « Sans arbitre, il n'y a pas de ... »	...match ».
8 Dans quel endroit peut-on se mettre en tenue et partager la joie d'une victoire ou la tristesse d'une défaite avec ses coéquipiers ?	Les vestiaires.
9 Quelle sanction un joueur risque-t-il en simulant une faute ?	Un carton jaune (cela est considéré comme de l'antjeu).
10 Mon 1 ^{er} est le contraire d'amateur, mon 2 ^e est l'inverse de tard, mon 3 ^e sert à lier des pièces entre elles. Mon tout est une action de fair-play d'avant match.	Protocole (pro - tôt - colle).
11 Que doit-on faire à la fin d'un match pour remercier ses adversaires ?	Leur serrer la main.
12 En 9 lettres, commençant par T : qualité qui respecte la liberté de penser, la couleur de peau, la religion, la nationalité...des autres joueurs.	Tolérance (du latin tolerare qui signifie supporter).
13 En français, comment traduit-on l'expression « fair-play » : faire le jeu, frano jeu ou jouer pour gagner ?	Frano jeu (ce terme désigne une attitude honnête et sans tricherie dans le jeu).
14 Mot anglais signifiant « maison du club » où l'on peut se retrouver après un match ?	Club house.
15 En 7 lettres, commençant par R : je suis l'une des principales valeurs du football et du sport en général.	Respect (on peut l'associer à la loyauté, à l'effort, le plaisir, la fraternité...).

