



# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION



LIGUE : **LIGUE OCCITANIE**

DISTRICT : **DISTRICT GARD/LOZERE**

CLUB : **L'OLYMPIQUE CLUB REDESSANAIS**

<b>U6/U9</b>	<b>U10/U13</b>	<b>U14/U19</b>

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique	
	Mettre une croix dans la case
	Santé
	Engagement citoyen
	Environnement
	Fair-Play
	Règles du jeu et arbitrage
	Culture foot





## LES GESTES QUI SAUVENT

SANTE

50 PARTICIPANTS

U6 à U13

20' PAR GROUPE

### RESUME

Un éducateur, également pompier dans la vie professionnelle est intervenu durant la semaine de stage pour montrer et apprendre les gestes qui sauvent. Dans la salle conviviale du club. Nos stagiaires se sont retrouvés durant un moment calme pour découvrir et apprendre les gestes de premiers secours. Une gestuelle bien spécifique qui peut un jour, sauver la vie d'une personne en détresse. Il est aussi nécessaire de connaître les numéros à contacter en cas d'urgence.

Nos stagiaires ont apprécié la séance.





# PHOTOS



## NUMÉROS D'URGENCE

www.hoptoys.fr

<p>POLICE-SECOURS</p> <p><b>17</b></p>	<p>SAPEURS-POMPIERS</p> <p><b>18</b></p>
<p>SAMU</p> <p><b>15</b></p>	<p>NUMÉRO D'URGENCE pour les personnes sourdes et malentendantes</p> <p><b>114</b></p>
<p>APPEL D'URGENCE EUROPÉEN</p> <p><b>112</b></p>	

Les pictogrammes sont réalisés avec le logiciel Symwriter vendu sur www.hoptoys.fr

## Accidents domestiques

### Prévention & gestes de secours

#### Chute

Les chutes représentent 1% des accidents domestiques et concernent le plus souvent la tête.

**La bonne réaction :** l'observation ! Une petite bosse : on applique dessus avec de la glace. Une perte de connaissance ? On met l'enfant en PLS\* et on appelle immédiatement les secours.

Si le comportement de l'enfant semble anormal durant les heures qui suivent : on va aux urgences !

#### Brûlure

**Le bon geste :** refroidir immédiatement la zone brûlée pour limiter les germes éventuels et surtout pour éviter l'extension de la brûlure en faisant ruisseler de l'eau tempérée (20°) sur la lésion pendant 10 minutes.

En même temps : appeler le 18 et suivre leurs indications.

#### Coupure

**Le bon geste :** faire une plaie simple : on se lave les mains, on nettoie abondamment la plaie à l'eau et au savon, on désinfecte éventuellement avec un antiseptique. On met un bandage pour éviter de nouveaux germes. On vérifie sa vaccination anti-tétanos et on surveille l'apparition de signes d'infection éventuelle (zone chaude, rouge et douloureuse, fièvre).

#### Noyade

C'est la première cause de mortalité accidentelle chez les enfants de moins de 15 ans. Très vite immergé, un noyade peut survenir dans seulement 20 cm d'eau.

**La meilleure prévention :** près d'un point d'eau ne jamais quitter son enfant des yeux et lui apprendre très tôt à nager.

**Gestes de 1er secours :** il faut agir vite !

1. On vérifie l'état de conscience de l'enfant ;
2. On vérifie sa respiration.
3. Il ne respire pas : on commence la procédure d'arrêt cardiaque.

#### Intoxication

Médicaments, produits ménagers, cosmétiques... on les range hors de portée des enfants, dans un placard fermé à clé !

En cas d'ingestion accidentelle : on ne fait pas vomir, on ne donne rien à boire. Et on appelle immédiatement les secours.

#### Pincement

C'est le plus souvent un accident bénin, mais très douloureux ! En cas de pincement, on applique immédiatement du froid pendant 10 minutes, pour soulager la douleur et réduire l'extension de la lésion. Surveiller la couleur du doigt et de l'ongle. En cas de lésion de celui-ci, une tache rouge très douloureuse va apparaître sous l'ongle. Consulter un médecin pour savoir si faut penser l'ongle peut tomber : un nouveau repousse en quelques semaines.

#### Étouffement

1° geste : déterminer si l'obstruction des voies respiratoires est partielle ou totale.

- Obstruction partielle : il y a un son. L'enfant peut installer l'enfant dans la position où il se sent le mieux, l'encourager à tousser. Surveiller l'évolution de sa respiration.
- Obstruction totale des voies aériennes : l'enfant a la bouche ouverte, ne toussé pas, ni même pas le moindre son. Prendre les mains à son cou, devant le cou, il est en danger d'asphyxie ! Il faut alors effectuer les techniques de désobstruction des voies aériennes : 1 à 5 vigoureux tapes entre les omoplates, enfant penché en avant et, si cela ne suffit pas, passer aux compressions abdominales... si nécessaire une formation.

#### N° d'urgence

18 : pompiers  
15 : SAMU  
114 : N° d'urgence pour les personnes sourdes et malentendantes

\* PLS : Position latérale de sécurité

**Le premier geste de secours est avant tout de s'y former !**

**hoptoys.fr**