

DEFIS TECHNIQUES U12 – U12/U13

2nd TRIMESTRE (Conduite de Balle)

EQUIPE A :.....

	RESULTATS DEFIS 1PT/OPT
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	

EQUIPE B :.....

	RESULTATS DEFIS 1PT/OPT
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	

EQUIPE VAINQUEUR DU DEFI :

REGLES :

- Conduite de balle
- Départ ballon arrêté
- Double 8 (2 Coupelles ou Piquets espacés de 5M , Doubler l'atelier, 1 atelier par équipe)
- Possibilité d'utiliser les 2 Pieds
- 1 Essai
- 1 C 1 (ex : gardien contre gardien, N°2 contre N°2....)
- Si une équipe est 11 joueurs et l'autre équipe 12 joueurs , le GB doit repasser etc



BAREME :

- 2 points : équipe vainqueur
- 1 point : équipe perdante
- 0 point : équipe n'ayant pas participé
- A la fin du DEFI si le score est de 6 à 6 : LES 2 GARDIENS repassent (Mort subite)