



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE  
« ACTION »

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



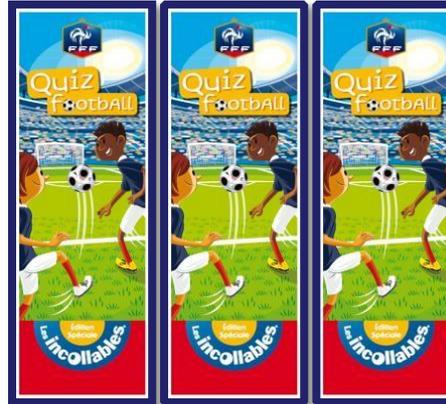
US MONOBLET

17.02.2022

Nb participants 32

District Gard Lozère

L'alimentation



SANTE

## Résumé de l'action

Mardi 15 et jeudi 17 février 2022 Mr David Bandera diététicien est venu rencontrer les jeunes joueurs de l'école de foot U6 à U13 et les parents de L'US Monoblet.

Le but de cette intervention était d'apporter des informations sur les repères nutritionnels aux jeunes et aux parents. D'améliorer les goûters ainsi que d'agir sur des habitudes défavorables à la santé.

Deux ateliers ont été proposés. Un atelier d'expérimentation numérique sur site (établir des menus) Un deuxième atelier jeux alimentaires. Apprendre à composer son petit déjeuner, son repas du midi, son goûter et le repas du soir



# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot

