



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Omnisports St Hilaire La
Jasse

22/01/2023

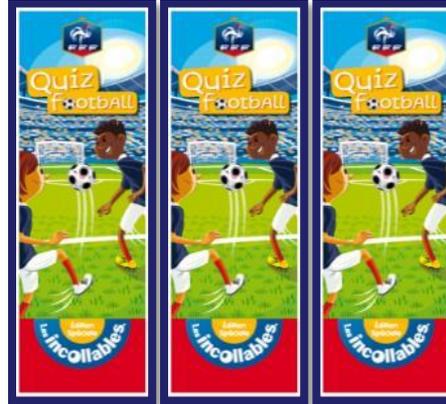
Nb participants: 22

District

GARD LOZERE

Thématique

Règles du jeu et Arbitrage



Nom de l'action

Biathlon athlétique lois du jeu

Résumé de l'action

L'après midi du samedi 22 janvier, une initiation aux lois du jeu a été mise en place pour les U14/U15 sous forme de biathlon athlétique.

Au stade Joel Victoria, dans la zone centrale du terrain était installée une base «réponse» et à proximité un parcours «pénalité».

22 joueurs étaient présents. Ils se sont organisés en 6 équipes (4x4 +2x3)

Le parcours devait s'effectuer par équipe. 2 tours en passant par 6 bases questions. A chaque base, 1 question était proposée sur une fiche en carton. Les équipes ont effectué le parcours dans le sens des aiguilles d'une montre. Tour 1 = question 1; tour 2 = question 2 de la base.

Les équipes devaient revenir au centre du terrain, à la base question pour apporter une réponse à la question posée.

En cas de mauvaise réponse l'équipe devait effectuer un tour de pénalité (40 mètres).

L'équipe gagnante a terminé les 2 tours en 16 minutes, la dernière en 22 minutes.

A la fin du biathlon les joueurs ont trouvé cette action originale (c'était la 1ere fois qu'ils faisaient cela). Celle-ci a servi de mise en train avant une opposition entre U14/U15 mélangés. Ils ont appris tout en s'amusant.



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



