



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Club
Nîmes Lasallien

Date :16/02/22

Nb participants : 12

District

Gard Lozère

Thématique

Environnement



Nom de l'action

Economisation
de l'eau

Résumé de l'action

Lors de l'entraînement du mercredi 16 février 2022, le groupe U7 a effectué un exercice PEF sur la thématique de l'environnement ayant pour thème l'économie de l'eau.

Les joueurs ont été répartis en deux équipes. Le terrain comprenait 3 zones « vrais » et 3 zones « faux ».

Les joueurs étaient en conduite de balle dans une zone centrale. L'éducatrice posait alors des questions en relation avec le thème et les joueurs devaient aller en conduite de balle dans la zone correspondant à la réponse de la question posée à haute voix.

A l'issue de chaque question, un nombre de points par équipe étaient attribués en fonction du nombre de bonnes réponses données par les joueurs.

Des thèmes techniques ont également été utilisés (pied fort / pied faible / semelle / alternance ...)

ENVIRONNEMENT // ÇA COULE DE SOURCE
U6 / U9

ACTION TERRAIN

OBJECTIF DE L'ATELIER

Responsabiliser sur l'économie d'eau par l'intermédiaire d'un atelier technique.

COMPÉTENCE(S) VISÉE(S)

- Économiser l'eau

MODÉLISATION DE L'ATELIER

CONSIGNES DE L'ATELIER

- Délimiter 7 zones distinctes :
 - Une zone = JEU = : les joueur(se)s y évoluent balle au pied
 - 3 zones = VRAI = : zones correspondantes à la réponse « Vrai ».
 - 3 zones = FAUX = : zones correspondantes à la réponse « Faux ».
- Répartir les joueur(se)s en 2 équipes.
- Positionner tou(te)s les joueur(se)s dans la zone « jeu », ballon au pied.
- Poser une question (Vrai/Faux) à l'ensemble des joueur(se)s.
- Demander aux joueur(se)s de se rendre dans la zone correspondante à la bonne réponse dans la limite de 2 joueur(se)s par zone.
- Attribuer un gage pour les joueur(se)s qui ne sont pas assez rapides pour répondre à la question.
- Attribuer + 1 point par équipe pour chaque joueur(se) correctement positionnée.

- **Espace nécessaire**
1/2 terrain de football
- **Encadrement souhaité**
2 personnes
- **Effectif idéal**
14 joueur(se)s
- **Durée de l'action**
30 minutes
- **Matériel nécessaire**
Ballons, coupelles, questionnaire de vrai/faux, chasubles, cônes
- **Remarque**
Possibilité de réaliser l'atelier en équipe ou individuellement.

PROFESSEUR PRATIQUE PEF

1/2



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

