



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue : _____

District : _____

Club : _____

U6 U9	U10 U13	U14 U19
----------	------------	------------

CHOIX DE LA THÉMATIQUE

Santé	Engagement citoyen	Environnement	Fair-Play	Règles du jeu et arbitrage	Culture foot
-------	--------------------	---------------	-----------	----------------------------	--------------

Nom de l'Action : _____

PHOTO DE L'ACTION

	<p>Action PEF – Thématique Santé U10/U12</p> <p>Objectif : Sensibiliser sur l'hydratation du sportif par l'intermédiaire d'un atelier technique.</p> <p>→ Consignes de l'atelier Opposition par équipe (5 contre 5) Matérialiser 3 zones distinctes : <ul style="list-style-type: none"> • La zone « questions » : c'est la zone de départ de l'atelier • La zone « VRAI » : c'est la zone de réponse « VRAI » • La zone « FAUX » : c'est la zone de réponse « FAUX » Positionner les joueurs dans la zone « questions », ballon au pied, face à l'entraîneur. Poser une question aux 2 joueurs. Demander aux joueurs de se rendre, ballon au pied, dans la zone correspondante à la « bonne » réponse en réalisant l'atelier technique. Attribuer les points de la manière suivante : +3 par bonne réponse pour l'équipe qui répond juste.</p> <p>→ Matérialisation de l'atelier</p>	
--	---	--

RÉSUMÉ DE L'ACTION

“ _____ ”