



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



**Omnisports St Hilaire La
Jasse**

Date 9/11/2022

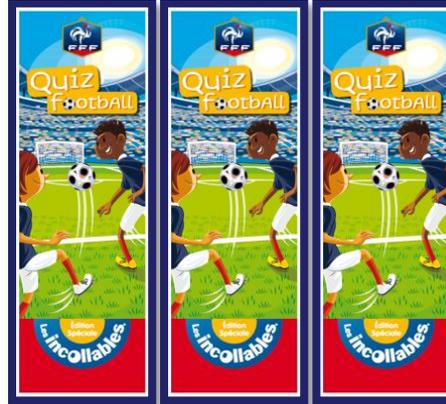
Nb participants 12

District

GARD LOZERE

Thématique

FAIRPLAY



Nom de l'action

Atelier cohésion de groupe

Résumé de l'action

Jean-Noël SCHWINGROUBER, pédagogue, intervenant artistique et metteur en scène a animé un atelier de cohésion de groupe avec les U12. Cet atelier a été réalisé dans les vestiaires un jour de pluie. L'idée était de mettre les joueurs en groupe, sans aucun parent et de leur donner la parole tour à tour. En leur demandant pourquoi ils sont inscrits dans ce club, depuis combien d'années pratiquaient-ils le foot, leurs passions, leurs envies, etc..

Puis ils ont évoqué ce qu'ils aiment et ce qu'ils n'aiment pas, les défauts ou choses qui vont bien dans le groupe. Aucune réponse est bonne ou mauvaise, on écoute et on entend les copains.

Il y a eu beaucoup de rebonds des joueurs aux choses dites par les uns ou autres. Chacun a donné ses idées, ses espérances, ses objectifs. L'échange s'est poursuivi sur ce qu'ils pourraient faire pour améliorer tout cela en match, aux entraînements et pourquoi ils ne le font pas. Exemple: communiquer positivement avec les copains qui ratent des choses, les encourager plutôt que l'inverse, s'aider, se prévenir, s'appeler par leur prénom dans le jeu.

Ensuite le groupe a créé un cri de rassemblement, d'avant match.

Il a été aussi question de fairplay sur le terrain, et des joueurs qui apaisent les tensions éventuelles.

Pour finir il y a eu un échange de rôle, coach /joueur, avec des scénarios, de demande « étrange » de joueur. afin qu'ils voient la difficulté des réponses à apporter à leur demande.



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

