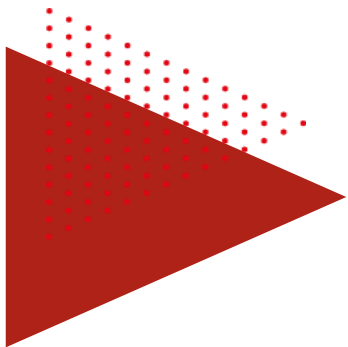






# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION







14/03/2023



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	OCCITANIE
DISTRICT	GARD
CLUB	O.ST HILAIRE LA JASSE

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
	X	

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	
	Engagement citoyen	X
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





# Un monde idéal

Le 14/03/2023 lors de l'entraînement U10/U11, une action PEF a été organisée sur le thème de l'engagement citoyen. 10 joueurs étaient présents, encadrés par 2 éducateurs.

Pour une plus grande compréhension du sujet, cette action s'est faite sous la forme d'un atelier dont le but était de respecter le cadre de fonctionnement collectif.

## Déroulement de l'action :

3 zones distinctes sont matérialisées :

- La zone « A » : la zone de conduite de balle.
- La zone « B » : la zone de réalisation de la passe.
- La zone de décision : « Je dois / Je ne dois pas » avec deux portes.

Un joueur est désigné passeur prend position dans la zone A et un joueur désigné « remiseur » se place en zone B.

Le « passeur » doit réaliser une conduite de balle dans la zone A.

Un éducateur énonce un type de comportement à haute voix pendant que le « passeur » réalise son parcours.

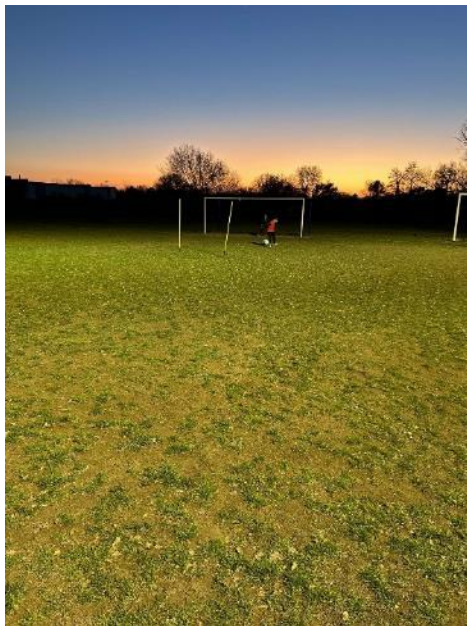
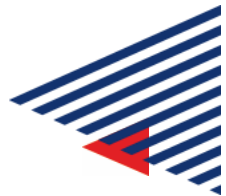
L'éducateur demande au « passeur » de pénétrer dans la zone B puis de faire une passe au « remiseur ».

Le « remiseur » doit réaliser une passe en profondeur en direction de la porte qui lui semble être la bonne réponse.

Le « passeur » doit récupérer le ballon et frapper au but.

Un point est marqué lorsque la bonne porte est franchie et que le but est marqué.

Le « passeur » devient ensuite « remiseur » pour la prochaine situation de jeu.



### → JE DOIS

- Respecter mes parents
- Etre honnête
- Aider une personne en difficulté
- Accepter les différences des autres
- Dire bonjour à tout le monde
- Laisser le vestiaire propre

### → JE NE DOIS PAS

- Partir sans dire au revoir
- Me battre avec un adversaire
- Critiquer mon éducateur(trice)
- Mentir à mon éducateur(trice)
- Arriver en retard à l'entraînement
- Partir du terrain sans ramasser le matériel

