

# DEFIS TECHNIQUES U12 – U12/U13

## 1<sup>ER</sup> TRIMESTRE (Jonglerie Pieds)

EQUIPE A :.....

	RESULTATS DEFIS
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	

EQUIPE B :.....

	RESULTATS DEFIS
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	

EQUIPE VAINQUEUR DU DEFI : .....

### REGLES :

- Jonglerie pieds
- Départ ballon au sol
- Possibilité d'utiliser les 2 Pieds
- Pas d'autre surface de rattrapage
- 50 contacts maximum
- 1 Essai
- 1 C 1 (ex : gardien contre gardien, N°2 contre N°2....)
- Educateur équipe A comptabilise le gardien de l'équipe B, Educateur équipe B comptabilise le gardien équipe A et ainsi de suite...
- Si une équipe est 11 joueurs et l'autre équipe 12 joueurs , le GB doit repasser etc .....

### BAREME :

- 2 points : équipe vainqueur
- 1 point : équipe perdante
- 0 point : équipe n'ayant pas participé
- A la fin du DEFI si le score est de 6 à 6 : LES 2 GARDIENS repassent (Mort subite)