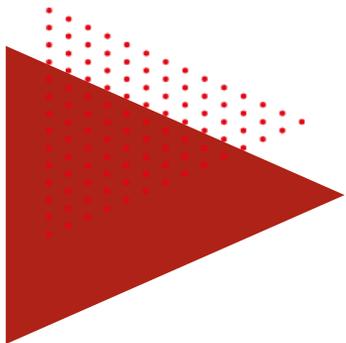




PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

03/4/2024



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	OCCITANIE
DISTRICT	DISTRICT FOOTBALL DU GARD
CLUB	AS VERS 581,851

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
XxX		

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	X
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





TITRE DE L'ACTION : Santé – sensibilisation sur le sucre

Expliquez ici le détail de votre action en pensant à préciser:

- **Le nombre de personnes touchées : 49 joueurs + 10 éducateurs du club**
- **Le(s) public(s) cible(s) : des U6 aux U9**
- **L'implication d'acteurs extérieurs : néant**

- **Vous pouvez également intégrer le lien d'une éventuelle publication spécifique à votre action sur vos réseaux (site / Facebook etc.) : publication sur facebook du club**

- **L'atelier consistait à évaluer le nombre de carreaux de sucre que peut contenir chaque barre chocolatée.**
- **10 barres étaient placées sur une table et une boîte de sucre était mise à la disposition de chaque équipe composée de 3 joueurs.**
- **Chaque équipe disposait alors les morceaux de sucre devant chaque barre.**
- **Un bilan était effectué par l'éducateur à la fin de l'atelier.**



INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION : santé - sensibilisation au sucre



Ma santé !

LE MATIN
 avant d'aller à l'école,
 avant d'aller à l'entraînement,
 avant d'aller au match....

Je mange :

- un produit laitier
- un fruit
- des céréales ou du pain,
- du beurre, de la confiture, ou du miel,
- un jus d'orange

A MIDI
 avant d'aller au match

Je mange :

- des pâtes avec du fromage,
- de la viande ou du poisson
- un produit laitier
- un fruit

les bons fruits !

les bons légumes

