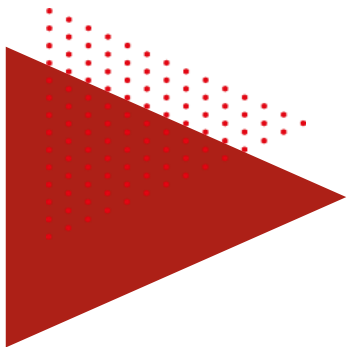






PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHEACTION

16/10/2020



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	OCCITANIE
DISTRICT	DISTRICT DU GARD
CLUB	NIMES LASALLIEN

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
	X	

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	X
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





TITRE DE L'ACTION

Expliquez ici le détail de votre action en pensant à préciser :

- L'action: Lors de notre stage d'hiver du 27/02 au 2/03/2023, nous avons regroupé 14 joueurs U10/U11 pour débattre sur la thématique de « s'alimenter pour jouer ».
- L'éducateur leur a montré différentes boissons et ils devaient noter le taux de sucre.
- Après réflexion, ils ont classé les boissons des plus sucrés aux moins sucrées et ont compris que l'eau est primordiale pour la santé.



INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION

