



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



**Omnisports St Hilaire La
Jasse**

18/05/2022

Nb participants: 9

District

GARD LOZERE

Thématique

Engagement citoyen



Nom de l'action

Education au numérique

Résumé de l'action

L'objectif de l'atelier est de comprendre en quoi il est essentiel de pratiquer régulièrement des activités diversifiées et de comprendre les risques d'une pratique prolongée des écrans.

L'atelier était composé d'un échauffement, d'un jeu et d'un retour au calme avec des échanges.

Nous avons fait un échauffement de 15 minutes : jeu de l'horloge

Ensuite nous avons réalisés un jeu sous forme de match à thème sur un terrain de 10 x 22 m avec des mini-cages d'1 m.

Le match était décomposé en 4 parties: toutes les 5 minutes les consignes et les règles changeaient mais les règles du football restaient appliqués malgré tout.

Ensuite, lors du retour au calme, il a été posé différentes questions aux enfants afin d'initier leur réflexion et leur faire partager leur émotions et ressentis sur l'action mise en place. Pour qu'ils puissent prendre conscience qu'une activité physique régulière permet de développer différentes capacités: sociales, cognitives, psychologiques et physiques.



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

