



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE
« ACTION »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

US MONOBLLET

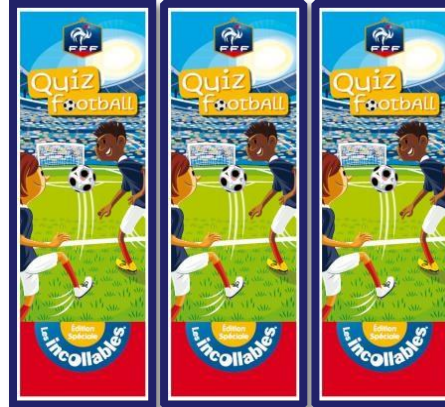
17.02.2022

Participants: 32

District Gard Lozère

L'alimentation

Santé



Résumé de l'action

Mardi 15 et jeudi 17 février 2022 Mr David Bandera diététicien est venu rencontrer les jeunes joueurs de l'école de foot U6 à U13 et les parents de L'US Monoblet.

Le but de cette intervention était d'apporter des informations sur les repères nutritionnels aux jeunes et aux parents. D'améliorer les goûters ainsi que d'agir sur des habitudes défavorables à la santé.

Deux ateliers ont été proposés. Un atelier d'expérimentation numérique sur site (établir des menus) Un deuxième atelier jeux alimentaires. Apprendre à composer son petit déjeuner, son repas du midi, son goûter et le repas du soir