

# DEFIS TECHNIQUES U12 – U12/U13

1<sup>ER</sup> TRIMESTRE  
(Jonglerie Pieds)

MATCH : ..... / ..... DU .....

CATEGORIE : ..... POULE : .....

**EQUIPE A** : .....

	RESULTATS DEFIS
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	

**EQUIPE B** : .....

	RESULTATS DEFIS
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	

**EQUIPE VAINQUEUR DU DEFI** : .....

## REGLES :

- Jonglerie pieds
- Départ ballon au sol
- Possibilité d'utiliser les 2 Pieds
- Pas d'autre surface de rattrapage
- 50 contacts maximum
- 1 Essai
- 1 C 1 (ex : gardien contre gardien, N°2 contre N°2.....)
- Educateur équipe A comptabilise le gardien de l'équipe B, Educateur équipe B comptabilise le gardien équipe A et ainsi de suite...

## BAREME :

- 2 points : équipe vainqueur
- 1 point : équipe perdante
- 0 point : équipe n'ayant pas participé
- A la fin du DEFI si le score est de 6 à 6 : LES 2 GARDIENS repassent (Mort subite)