



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Omnisports St Hilaire La
Jasse

24/04/22

Nb participants : 9

District

GARD LOZERE

Thématique

Règles du jeu & arbitrage



Nom de l'action

La théorie au service du jeu

Résumé de l'action

Cette action a été réalisée par 2 équipes de 10 joueurs U9..

La zone de jeu était matérialisée en trois zones « Vrai » « Question » et « Faux »

Tous les joueurs étaient installés dans la zone question. 10 questions sur l'arbitrage dans le Football, leur ont été posées, afin de les sensibiliser sur les règles du jeu par l'intermédiaire d'un atelier questions/réponses pédagogiques et ludiques.

Lors de l'annonce de la question, les joueurs devaient se diriger vers la bonne zone « Vrai » ou « Faux » en conduite de balle avec différents variables au fur et à mesure des questions: Conduite des deux pieds, de pieds différents, intérieur et extérieur.

Pendant que les joueurs attendaient la questions, ils devaient faire des montées de genoux, talons fesses, jumping jack sur place.

L'équipe ayant réuni le plus de réponses justes l'emportait.

Ex: Les protège-tibias sont obligatoires lors d'un match de football ?

Les enfants doivent donc se diriger vers la zone VRAI.



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

