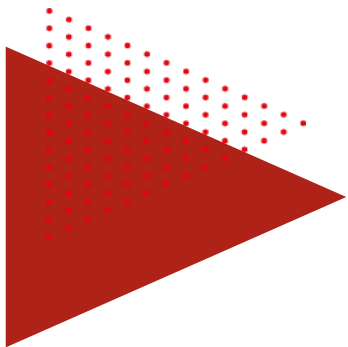




PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

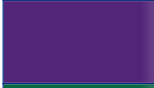




14/02/2023



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	OCCITANIE
DISTRICT	GARD
CLUB	O.ST HILAIRE LA JASSE

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
		X

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	
	Engagement citoyen	
	Environnement	X
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





L'Energie verte

Lors de la séance d'entraînement U14/U15 du 14/02/2023, une action PEF a été réalisée avec pour objectif de parler de réduction de la consommation d'énergie.

Cette action PEF a été animée par Joël, stagiaire au club. 23 joueurs U14/U15 ont participé.

Les joueurs ont été divisés en 2 groupes qui ont participé à cette action l'un après l'autre.

Au début de l'activité Joël a réparti les joueurs en nombre de 3 équipes et montré comment réaliser le parcours.

Pour créer l'atelier il a fallu matérialiser 2 zones distinctes :

- Une Zone « vitesse » : c'est un parcours de vitesse – vivacité,
- Une Zone « questions »,
- Demander à 1 joueur de chaque équipe de réaliser le parcours vitesse/vivacité,
- Poser une question uniquement au joueur le plus rapide sur l'exercice,
- En cas de bonne réponse : +2 points pour son équipe,
- En cas de mauvaise réponse : 0 point,
- Attribuer la victoire à l'équipe qui a marqué le plus de points.

Les joueurs ont bien participé à cette action qui leur a permis de travailler leur vivacité de façon ludique

QUESTIONNAIRE « ENVIRONNEMENT »

	QUESTIONS	RÉPONSES
1	Vrai ou faux ? Plus tu roules vite, moins tu consommes d'essence.	Faux (c'est le contraire !).
2	Quel système consiste à utiliser une seule voiture à plusieurs pour faire un même trajet ?	Le covoiturage (penses-y quand tu vas au stade ou à l'entraînement).
3	Quel est le temps de décomposition d'un sac plastique jeté dans la nature : 4, 40, 400 ans ?	400 ans.
4	Quel est l'intrus : eau, vent, pétrole, marée, chaleur de la terre, soleil ?	Pétrole (ce n'est pas une énergie renouvelable).
5	Quels pays « polluent » le plus la Terre : les pays riches, les pays pauvres ou les pays chauds ?	Les pays riches.
6	Que doit-on faire de ton chargeur quand il a terminé de charger ton portable ?	Le débrancher (sinon, il continue à consommer de l'électricité).
7	À qui est dû le changement climatique actuel : aux hommes, au soleil ou aux animaux ?	Aux hommes (et à leurs activités : transport, industrie, agriculture).
8	Vrai ou faux ? Il faut 9 000 litres d'eau pour produire 1 kilo de viande de bœuf.	Vrai.
9	Où doit-on rapporter des médicaments non utilisés ?	À la pharmacie.
10	Quel gaz, dénommé CO2, est une des causes de la pollution et du réchauffement de la planète ?	Le Dioxyde de Carbone.
11	Combien de déchets un Français produit-il chaque jour : 100 g, 1 kg ou 10 kg ?	1 Kg (soit près de 350 kilos par an).
12	Combien d'années un chewing-gum met-il pour se décomposer dans la nature : 1, 5, 10 ans ?	5 ans.
13	Mon 1 ^{er} suit M. Mon 2 ^e suit Q. Mon 3 ^e suit I. Mon tout doit être économisé pour moins polluer la planète.	Énergie (N - R - J).
14	Combien de kilos de matières premières faut-il pour fabriquer 1 jean : 12, 22 ou 32 kilos ?	32 kilos.
15	Vrai ou faux ? Une télévision laissée en veille ne consomme pas d'électricité.	Faux.

